











## Focus sur les Essais Cliniques Globaux

Avril 2022


L'équipe d'ISN-ACT (avancement des essais cliniques) présente cette édition mensuelle de résumés d'études randomisées en Néphrologie. Les études sont sélectionnées non seulement pour leur impact mais aussi afin d'illustrer la diversité en terme de recherche de la communauté de néphrologie globale. Chaque étude est relue dans son contexte et a un risque de biais en termes d'évaluation. Notre but est d'améliorer la qualité des études cliniques et de susciter un engagement plus poussé dans ce domaine.

Édité par Gallagher A, O'Hara DV, Provenzano M

### Légende pour le risque de biais d'évaluation

- |   |  |
|---|--|
|  Génération séquentielle fortuite          |  risque élevé     |
|  Cache d'allocation                        |  risque incertain |
|  Blinding des participants et du personnel |  faible risque    |
|  Blinding de l'évaluation de l'objectif    |  |
|  Data complète concernant l'objectif       |  |
|  Report complet des résultats              |  |
|  Absence d'autres sources de biais         |  |

Êtes-vous d'accord avec notre essai

clinique du mois? Dites-nous ce que vous pensez! @ISNeducation 

Voulez-vous lancer votre propre essai clinique?  
[ISN-ACT Boîte à outils des essais cliniques  
www.theisn.org/isn-act-toolkit](https://www.theisn.org/isn-act-toolkit)

Souhaitez-vous rédiger vos propres commentaires?  
Rejoignez les équipes GTF.  
Contactez-nous à [research@theisn.org](mailto:research@theisn.org)

### ESSAI CLINIQUE DU MOIS

ISN Academy: [Hemodialysis](#)

#### No easy fix: challenges in addressing depressive symptoms in individuals on haemodialysis.

Internet-based treatment for depressive symptoms in hemodialysis patients: A cluster randomized controlled trial

Pas de solution facile: Defis rencontrés en adressant les symptômes dépressifs chez les individus en hémodialyse

Traitement en ligne des symptômes dépressifs chez les patients hémodialysés: Essai randomisé en grappes.

[Nadort et al. Gen. Hosp. Psychiatry. 2022](#)

Relu by Dr A Gallagher et traduit par Dr Sabine Karam



**Résumé :** Cent quatre-vingt-dix individus hémodialysés en centre de façon chronique et avec symptômes dépressifs furent randomisés en grappes à recevoir soit une thérapie d'auto-assistance en ligne ou bien à une thérapie classique. La thérapie d'intervention a consisté en une thérapie de résolution des problèmes, un type de thérapie cognitive-comportementale. Le screening pour inclusion et l'analyse du but principal furent réalisés en utilisant l'inventaire de Beck pour la dépression -deuxième édition (BDI-II), la moyenne en termes d'échelle de sévérité de dépression fut 19 de 63 possibles dans les deux groupes (avec un score de 14-19 équivalent à une dépression légère). Seuls 67% des participants complétèrent l'étude et juste un peu plus de la moitié du groupe d'intervention complétèrent au moins 3 des 10 modules d'intervention (54%). Les personnes perdues de vue étaient plus susceptibles d'être d'origine non-hollandaise, d'être mariées ou de faire partie de la liste d'attente d'une greffe rénale. Les raisons citées les plus fréquentes pour ne pas compléter l'intervention étaient des problèmes de santé, un manque de motivation ou le décès. De plus 18% des individus ayant débuté la thérapie eurent besoin d'assistance avec l'usage de tablette informatique and 45% eurent besoin d'assistance afin de compléter les exercices. Pas de différence significative du point de vue scores de dépression entre les deux groupes que ce soit dans l'analyse par protocole ou en intention de traiter (différence moyenne -0.1, 95% CI -3.0 to 2.7, p=0.94).

**Commentaire :** Les troubles de l'humeur tels la dépression sont un type des comorbidités bien reconnues chez les individus atteints de maladies chroniques souffrant de symptômes multiple et requérant un traitement intense tels les patients en hémodialyse chronique. Néanmoins, il existe peu de données en rapport avec ce qui constituerait un traitement efficace pour ces patients. Quelques études antérieures non randomisées à propos de l'usage de la thérapie cognitive-comportementales avaient semblé être prometteuses, avec des niveaux variés d'efficacité suivant la méthode délivrée. Malheureusement, cette étude hollandaise n'a pas été capable de démontrer un bénéfice pour une méthode d'autothérapie en utilisant des stratégies de thérapie cognitive-comportementale en ligne. Ceci pourrait être en relation avec des difficultés de puissance de l'analyse et de pertes de vue. Cependant, étant donné les difficultés logistiques rencontrées pour faire accepter aux patients cet instrument et l'utiliser, il est probable que des stratégies alternatives devraient être utilisées à l'avenir plutôt que des essais supplémentaires testant ce type d'intervention.