

全球临床试验焦点

2022年8月至9月

ISN-ACT（临床试验前沿）团队每月提供肾脏病学的随机临床试验集锦。针对这些试验的选择不仅考虑到了它们的影响力，同时也为了要展示全球肾脏病学界的研究多样性。每项试验都被赋予了短评并评估了偏倚风险。我们希望借此推动并提高临床试验的质量，并促进更多的人参与临床试验的研究活动。

您赞同我们的月度最佳推荐临床试验选择吗？告诉我们您的想法！

@ISNeducation



- 偏倚风险评估指标**
- R 随机序列产生
 - A 分配隐藏
 - BP 受试者和研究人员的盲法
 - BO 结果评价的盲法
 - CD 完整的结果数据
 - CR 完整的结果报告
 - B 无其他偏倚

- 高风险 
- 风险不明/未描述 
- 低风险 

想开启您自己的临床试验？

ISN-ACT 临床试验工具包

www.theisn.org/isn-act-toolkit

想写出您自己的评论？

加入 GTF 团队。

联系我们 research@theisn.org

Daniel O'Hara, Michele Provenzano, Anastasiia Zykova. 编辑

在这一期中，月度临床试验将被翻译成多种语言，其余的试验用英语讨论。

月度最佳推荐临床试验研究

团队合作问题：临床药剂师进行的宣教会议增强了血液透析患者的治疗依从性
临床药剂师在增强血液透析患者的依从性中的作用及其临床效果：一项随机对照研究

[Alshogran et al. Int J Clin Pharm \(2022\).](#)

Reviewed by Chiara Abenavoli 评议

Translated by Professor Lili Zhou Mingsheng Zhu (周丽丽, 朱明胜翻译)

ISN 学术: [透析](#)



Summary: 本项研究将来自约旦三个不同中心的 120 名血液透析(HD)患者随机分组，让他们接受临床药剂师的教育课程或者继续接受标准的医疗护理。干预措施包括 30 分钟的个人会话和提供教育手册，然后在需要的情况下，每月进一步进行面对面会议或电话会议。该教育手册经过两名肾病学专家审阅，包含疾病管理原则、生活方式的改变和坚持治疗的重要性等各种主题。通过终末期肾病依从性问卷(ESRD-AQ)的自我报告对总体依从性进行评估，内容包括患者对生活方式改变、药物治疗、液体限制、饮食建议和透析出勤次数等方面的依从性。根据此工具，分数越高表明依从性越大。两组患者在基线的总体依从性相似，尽管更多的干预组患者在基线时参加了定期体育活动(干预组 35% vs 对照组 14%， $p=0.009$)。3 个月后，干预组的总体依从性评分更高(1170.6 ± 44.1 vs 665.8 ± 220.7 , $p<0.001$)，同时，与基线相比，该组也显示出更大的数值变化(与对照组 -260.1 ± 258.6 相比较，干预组比基线高 174.6 ± 151.7 , $p<0.001$)。两组在透析出勤次数和透析间期体重增加方面没有差异，尽管干预组患者当中，缩短透析时间的次数较少，尿素和肌酐水平得到改善，住院率较少，以及一些生活质量指标也得到了改善。

Comment: 慢性血液透析患者会得到很多对生活质量有重大影响的健康和生活方式方面的建议，与此同时，这些建议对他们健康问题之外的合并症管理、疾病并发症和生活等方面也有重大影响。如本项试验所证明的，临床药师的教育服务可以通过帮助患者更好地理解和管理其疾病的复杂性，包括优化依从性的实际策略，对这些患者产生重要的影响。更大样本量和更长随访时间的更多研究将有助于进一步证实这种方法的优点，并加强临床药师在患者护理中的关键作用。