

ISN Patient Stories

850 million people globally live with some form of kidney disease. We are delighted to share the story of Michel Baujard to raise awareness of the patient experience.

English (French below)



My name is Michel Baujard, I currently live in Paris. I am married and have 2 children and 2 granddaughters.

There is no known kidney disease in my family; I discovered by chance the presence of cysts on my kidneys and liver during an ultrasound when I was 40.

After treating a tumour on my right kidney and a renal haemorrhage with transfusion, I eventually reached end stage kidney failure at 57 years old.

Until then, I worked as an aerospace engineer with a fulfilled and almost normal family life except for fatigue and the need to drink a lot of water and follow a salt-free diet.

In 2015, I went through the process to register on the kidney transplant list at Necker hospital in Paris. The announced waiting time was about 5 years given my blood type and the transfusion.

After the creation of the fistula in my left arm (at the second attempt) in mid-2015, I started my first hemodialysis session in January 2016 in the Paris region.

My beginnings in hemodialysis were a bit difficult and I decided to continue my sessions in the south of France near Nice and to transfer my transplant file to the Pasteur Hospital in Nice.

I adapted very quickly to the sessions near Nice: no incident, no fatigue, and I decided to bike to the center instead of taking a cab, including during the COVID-19 confinement period.

At the same time, I decided to buy a small sailboat and to create a sailboat renting company allowing me to sail and meet many international customers.

Sports and professional activities combined with strong support from family and friends allowed me to spend many beautiful years without suffering from dialysis.

Apart from a nephrectomy of the right kidney in 2017 to free up space for a possible transplant, my health was very satisfactory.

In September 2020, at age 62, after a 4th transplant call and 5 years of hemodialysis, I received a kidney transplant from a deceased donor.

After a difficult start and a COVID-19 infection 3 months after my transplant, I regained good health and autonomy back and adapted to the anti-rejection treatment.

I organized in June 2021 « les Voiles de la renaissance » an event at sea gathering on board 33 sailboats and boats over 150 dialysis and transplant patients and care-givers near Nice.

Currently in Paris, I am involved in 2 renal associations: Renaloo (inform, support and accompany people with kidney disease), and Trans-forme (promote physical activities for dialysis and transplant patients).

With the association Trans-forme, I will participate in the national winter games for dialysis and transplant patients in January 2023, and in the world summer games in Australia in April 2023.

My wish is to share my experience in France and in Europe and to organize events hoping to help people in the same situation, and to continue physical and professional activities adapted to my situation.

During all these years, I appreciated the professionalism, devotion and empathy of all the caregivers. I will always be grateful to them.

Finally, living well with chronic kidney disease is only possible thanks to a strong family support and a long-lasting presence of many friends.

December 9, 2022

Michel Baujard

Français

Je m'appelle Michel Baujard, je réside actuellement à Paris.

Je suis marié avec 2 enfants et 2 petites filles.

Aucune maladie rénale connue dans ma famille, j'ai découvert par hasard la présence de kystes sur les reins et foie à l'occasion d'une échographie vers l'âge de 40 ans.

Après le traitement d'une tumeur sur le rein droit et une hémorragie rénale avec transfusion, j'ai finalement atteint le stade terminal d'insuffisance rénale à 57 ans.

Jusque là je travaillais en tant qu'ingénieur aéronautique avec une vie familiale comblée et quasi normale hormis de la fatigue et la nécessité de boire beaucoup et de suivre un régime sans sel.

En 2015, j'ai effectué le parcours pour m'inscrire en liste greffe rénale à l'hôpital Necker à Paris. Le délai annoncé était de 5 ans environ compte tenu de mon groupe sanguin et de la transfusion.

Après la création de la fistule au bras gauche (à la seconde tentative) mi 2015, je débutai ma première séance d'hémodialyse en Janvier 2016 en région Parisienne.

Mes débuts en hémodialyse furent un peu difficiles et je décidais de poursuivre mes séances dans le sud de la France près de Nice, et de transférer mon dossier greffe à l'hôpital Pasteur de Nice.

Je me suis très rapidement adapté aux séances pratiquées près de Nice : aucun incident, aucune fatigue et j'ai décidé d'aller en vélo au centre plutôt qu'en taxi, y compris pendant la période de confinement COVID19.

En parallèle je décidai d'acquérir un petit voilier et de créer une activité de location de voiliers à quai, me permettant aussi de naviguer et de rencontrer de nombreux clients internationaux.

Les activités sportives et professionnelles conjuguées à un fort soutien familial et amical m'ont permis de passer de très belles années sans souffrir de la dialyse.

Hormis une néphrectomie du rein droit en 2017 afin de libérer de la place pour une éventuelle greffe, ma santé était très satisfaisante.

En septembre 2020, à 62 ans, lors d'un 4^{ème} appel greffe et après 5 ans d'hémodialyse j'étais greffé du rein à partir d'un donneur décédé.

Après un début difficile et une infection COVID19 après 3 mois de greffe, je retrouvai une bonne santé et une pleine autonomie et m'adaptai au traitement anti-rejet.

J'ai organisé en juin 2021 « les Voiles de la renaissance » : un évènement en mer regroupant à bord de 33 voiliers et bateaux plus de 150 dialysés, greffés et soignants près de Nice.

Récemment sur Paris, je participe à 2 associations pour les maladies rénales : Renaloo (Informer, soutenir et accompagner les personnes atteintes de maladie rénale) et Trans-forme (promouvoir l'activité physique pour les greffés et dialysés) .

Avec l'association Trans-forme je vais participer aux jeux nationaux d'hiver pour les dialysés et greffés en Janvier 2023 et aux jeux mondiaux d'été en Avril 2023 en Australie.

Mon souhait est de partager mon expérience en France et en Europe et d'organiser des évènements en espérant aider des personnes dans la même situation et de poursuivre des activités sportives et professionnelles adaptées à ma situation et ma santé.

Pendant toutes ces années j'ai pu apprécier le professionnalisme de tous les soignants, leur dévouement et empathie. Je le serai éternellement reconnaissant.

Enfin bien vivre une maladie rénale chronique n'est possible que grâce à un soutien familial fort et une présence sur la durée et de nombreuses relations amicales.

9 décembre 2022

Michel Baujard

This testimonial is made possible with the support of Renaloo, patient association in France.