

Hable con sus pacientes sobre



- ¿Qué es la terapia con iSRAA?
- ¿Por qué se le receta un medicamento para la terapia con iSRAA?
- ¿Qué hace la terapia con iSRAA? ¿Cuáles son los beneficios?
 - Adáptelo en función del estado de salud del individuo.
- ¿Qué significan iECA, BRA, ARM y BRAiN?
 - ¿Qué otros nombres verían las personas para estos medicamentos?
 - ¿Existe alguna razón por la que a un individuo se le receta un medicamento iSRAA en particular?

Explique el día a día



- ¿Con qué frecuencia se toma el medicamento?
- ¿Cuándo y cómo se toma el medicamento?
- ¿Se pueden tomar otros medicamentos mientras se está en terapia con iSRAA?
- ¿Cómo encaja el iSRAA en su régimen de medicamentos actual (si corresponde)?
- ¿Existen requisitos dietéticos o de estilo de vida a seguir mientras se está en terapia con iSRAA?

Discuta los efectos secundarios comunes



- ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes? Incluya la probabilidad de ayudar a los pacientes a mantener esto en perspectiva.
- Adáptelo según sea necesario en función del medicamento y el perfil individual.
- Hiperpotasemia
 - ¿Qué es la hiperpotasemia?
 - Trate las opciones de manejo si surge esta (reducción de la dosis, consejos dietéticos, medicamentos).
 - Si la terapia con iSRAA se reduce o se detiene debido a la hiperpotasemia, se puede aumentar o reiniciar en un momento posterior.
 - [Consulte la herramienta de hiperpotasemia.](#)

La educación y la participación del paciente son clave para su tratamiento exitoso.



¹ Utilice esta lista de verificación como referencia y considere expandir o condensar la información en función de las necesidades, el interés, el nivel de sofisticación, el nivel de ansiedad y el cumplimiento esperado del tratamiento de su paciente.

² Al comunicarse con los pacientes, evite la jerga lo más que pueda.