

患者への説明



- RAASi療法とは？
- なぜRAASi療法薬を処方されるのか？
- RAASi療法はどんな働きをするのか？
その利点は？
 - 個々人の健康状態に基づいて調整する。
- ACEi、ARB、MRA、およびARNiは何を表しているか？
 - これらの薬物には、他にどのような名前があるか？
 - 特定のRAASi薬を処方される理由はあるか？

日常生活の説明



- どのくらいの頻度で薬を服用するか？
- いつ、どのように薬を服用するか？
- RAASi療法中に他の薬を服用することはできるか？
- RAASiは現在の薬物療法にどのように適合するか（該当する場合）？
- RAASi療法中に、食生活またはライフスタイルで注意すべきことはあるか？

一般的な副作用について伝える



- 一般的な副作用は？患者さんが自身で予見できるように、起こりうる確率も話す。
- 薬物療法や個々人の状況に合わせて、必要に応じて調整する。
- 高カリウム血症
 - 高カリウム血症とは？
 - 発生した場合の対処方法（用量削減食事における注意ス、薬物療法）について話し合う
 - RAASi療法が高カリウム血症のために用量減少または中止された場合、後に増加または再開される場合がある。
 - [高カリウム血症ツールを参照。](#)

患者を教育し治療に関与させることは、治療を成功させるための鍵。



¹ このチェックリストをベースラインとして使用し、患者のニーズ、関心、知識、不安の程度、および期待される治療コンプライアンスに基づいて情報を補足または要約することを検討しましょう。

² 患者とコミュニケーションを取るときは、できるだけ専門用語を避けましょう。