

Entendiendo la terapia con inhibidores de SGLT2

¿Qué son los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2)?

Sodio-Glucosa Cotransportador-2 Inhibidores (gliflozinas)

Estos medicamentos, también conocidos como gliflozinas, se utilizan para tratar la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca y la diabetes mediante la protección contra el daño orgánico.



Cardiovascular

- Reduce el riesgo de hospitalización por insuficiencia cardíaca y muerte cardiovascular
- Reduce la presión arterial
- Elimina el exceso de líquidos (diuresis)



Riñón

- Preserva la función renal y retrasa la progresión hacia la insuficiencia renal, independientemente del control de azúcar



Metabólico

- Reduce los niveles de azúcar en sangre
- Bajo riesgo de hipoglucemia
- Ayuda a perder peso

Indicaciones

¿Por qué le recetaron un inhibidor del SGLT2? (Marque todas las opciones que correspondan)

- ☐ Enfermedad renal crónica
- ☐ Insuficiencia cardíaca
- ☐ Diabetes

¿Cómo y cuándo se toma la medicación?

Los inhibidores de SGLT2 se toman una vez al día, en dosis fija, con o sin alimentos.

Beneficios de la terapia con iSGLT2



Menor riesgo de que sus riñones fallen (necesidad de diálisis o trasplante)



Le ayuda a alcanzar los objetivos de presión arterial



Menor probabilidad o frecuencia de hospitalización por insuficiencia cardíaca



Le ayuda a alcanzar los objetivos de A1c



Menor probabilidad de muerte por enfermedad cardíaca



Efecto reductor de peso

Posibles efectos secundarios

Síntomas y medidas a tomar		
Efecto secundario	Síntomas	Pasos a seguir
Deshidratación	<ul style="list-style-type: none">• Aumento de la sed• Labios y boca secos• Enrojecimiento de la piel• Dolor de cabeza• Mareos/desmayos• Orina de color amarillo oscuro	<ul style="list-style-type: none">• Esto puede ocurrir por aumento de la micción. Beba más agua.• Si toma diuréticos, puede necesitar ajuste de dosis. En caso de enfermedad aguda con deshidratación, suspenda temporalmente el iSGLT2*
Cetoacidosis	<ul style="list-style-type: none">• Náuseas• Vómitos• Dolor abdominal• Confusión• Fatiga	<ul style="list-style-type: none">• Este efecto puede desencadenarse por infección o deshidratación. Suspenda el iSGLT2 si esto ocurre*.• Busque atención médica para evaluar cetonas, incluso si el nivel de glucosa no está elevado.• Consulte con su médico si puede reiniciar el tratamiento tras su recuperación.
Infecciones genitales	<ul style="list-style-type: none">• Picazón• Secreción• Irritación• Dolor• Malestar	<ul style="list-style-type: none">• Estas infecciones pueden deberse al aumento de azúcar en la orina.• Prevenga con buena higiene:<ul style="list-style-type: none">• use ropa interior de algodón, ropa holgada, cámbiese de ropa mojada, y enjuague el área genital después de orinar y séquese.• Si ocurre una infección por hongos, consulte con su médico para tratamiento antimicótico.• Si son recurrentes o graves, evalúe con su médico si continuar o suspender el iSGLT2.
Presión arterial baja	<ul style="list-style-type: none">• Mareos• Sensación de aturdimiento	<ul style="list-style-type: none">• Si nota una presión arterial más baja, puede ser necesario ajustar otros medicamentos para la presión.

Gestión durante días de enfermedad



- Si presenta los siguientes síntomas:
 - vómitos
 - diarrea
 - fiebre
 - exposición excesiva al calor y/o la humedad
 - antes de una operación
 - cetoacidosisY no puedes comer ni beber con normalidad,
- Podría deshidratarse, lo cual puede afectar su función renal. Debe suspender temporalmente el tratamiento con iSGLT2 hasta que pueda volver a beber líquidos.
- Otros medicamentos como inhibidores de la ECA, bloqueadores del receptor de angiotensina, metformina y diuréticos también deben suspenderse temporalmente. Consulte el Protocolo de día de enfermedad en la herramienta Puntos Prácticos.

***Consulte el Protocolo de día de enfermedad en la herramienta Puntos Prácticos.**