

# Sprechen Sie mit Ihren Patienten über die Therapie mit SGLT2-Hemmern



ISN  
INTERNATIONAL SOCIETY  
OF NEPHROLOGY



ASPC  
The American Society for Preventive Cardiology



RPA  
Renal Physicians Association

## Überblick

Warum wird ein SGLT2-Hemmer verschrieben?

- Chronische Nierenerkrankung
- Herzinsuffizienz
- Diabetes



Wie passt ein SGLT2-Hemmer in ihr aktuelles Medikamentenschema (falls zutreffend)?

Wann und wie wird das Medikament eingenommen?

## Vorteile der SGLT2-Hemmer-Therapie

### Kurzfristig:



Senkung des Blutdrucks



Niedrigerer  
HbA1c-Wert (bei  
Diabetikern)



Gewichtsreduktion

### Langfristig:



Geringeres Risiko für  
Nierenschädigung



Geringeres  
allgemeines  
kardiovaskuläres  
Risiko



Geringeres Risiko eines  
Krankenhausaufenthalts  
wegen Herzinsuffizienz

## Nebenwirkungen und andere Überlegungen



Besprechen Sie mit Ihrem Patienten, dass die Einnahme von ACE-Hemmern/ARB-Hemmern/SGLT2-Hemmern/Metformin usw. unterbrochen werden sollte, wenn der Patient an einer Krankheit leidet, die zu Dehydratation führen kann und nicht in der Lage ist, ausreichend Flüssigkeit zu trinken.



Weitere Informationen finden Sie im Tool zur Abmilderung unerwünschter Nebenwirkungen.



Siehe das Krankheitstageprotokoll im Tool „[Praktische Punkte](#)“.

## Wichtig

Verwenden Sie diese Checkliste als Grundlage und ziehen Sie in Erwägung, die Informationen je nach den Bedürfnissen, Interessen, dem Verständnisgrad, dem Angstgrad und der erwarteten Therapietreue Ihres Patienten zu erweitern oder zu verkürzen.

Vermeiden Sie bei der Kommunikation mit Ihren Patienten möglichst Fachjargon.



REFERENZ: Nuffield Department of Population Health Renal Studies Group; SGLT2 Inhibitor Meta-Analysis Cardio-Renal Trialists' Consortium. Impact of diabetes on the effects of sodium glucose co-transporter-2 inhibitors on kidney outcomes: collaborative meta-analysis of large placebo-controlled trials. Lancet. 2022 Nov 19;400(10365):1788-1801. doi: 10.1016/S0140-6736(22)02074-8. Epub 2022 Nov 6. PMID: 36351458; PMCID: PMC7613836

For funding and support information, see: <https://www.theisn.org/initiatives/toolkits/sglt2i-toolkit/#Support>