



- 当患者发展到肾衰竭阶段时，大部分肾脏专科护理都由肾脏科医生提供。
- 然而，初级保健在确保全面初级保健的持续开展以及共同决策方面仍然发挥着至关重要的作用。
- 许多人会向他们的家庭医生咨询肾脏替代疗法 (KRT) 和保守性肾脏管理方面的建议，因为家庭医生通常最了解他们的情况。
- 了解各种选择将有助于你引导和支持他们做出这个决定。

确定个体发展为肾衰竭的风险

使用肾衰竭风险方程来确定患有 CKD 3 至 5 期疾病的个体在 2 年和 5 年内发生需要透析或肾移植治疗的肾衰竭的概率。

<https://www.kidneyfailurerisk.com>

肾衰竭风险方程，结合临床考虑因素，可用于确定：是否需要转诊至肾脏科（如有）；多学科护理的时机；治疗方式教育的时机；以及肾脏替代治疗的准备时机。

需要传达的关键信息

➔ 根据治疗负担（时间、交通和照顾者的需求）、临床适用性、当地政策以及可获得和负担得起的治疗方案来调整信息传递方式。

移植

- 对于合适的患者，肾移植，尤其是透析前肾移植（抢先肾移植）或活体肾移植，可能带来最佳的生存率和生活质量。等待移植的时间因地区而异。
- 移植手术后需要持续随访和坚持免疫抑制治疗。
- 并非所有需要肾脏替代疗法的人都适合接受这种大型手术。

透析（血液透析或腹膜透析）

**“鉴于有证据表明居家透析和中心透析在疗效方面差异甚微，透析方式的选择应考虑患者的偏好，在知情决策基础上，根据生活质量、生活目标和症状负担进行个体化选择。”
(KDIGO 2023)**

血液透析 (HD)

- 需要专门的机器来“净化”血液。
- 每周进行数次，每次治疗时长不等，以达到所需的透析剂量。
- 需要建立血管通路（导管、动静脉内瘘或人工血管动静脉内瘘）才能将血液从患者体内循环至机器并返回。尽早转诊可使通路规划有充足的时间。
- 血液透析可在家中或透析中心进行。
 - 如果在透析中心接受治疗，通常需定期离家往返，交通出行可能较为不便。
 - 如果在家，则由患者本人或照护者在培训后操作。

腹膜透析 (PD)

- 由个人或其照护者在家中进行，需经过培训。
- 通过置于腹腔内的导管进行腹膜透析液交换。
- 可由人工每天执行 2-4 次，也可由自动腹膜透析机在夜间执行。

保守肾脏管理

- 这并非“不治疗”，而是以控制症状和提高生活质量为重点的积极管理。这可能是患者在充分了解信息后做出的选择——通常是年老体弱、无法或不愿接受透析或移植的患者——在相关治疗的可及性受限时，也可能成为不得已采用的方案。

基层医疗团队在肾脏科的支持作用

基层医疗团队的日常职责

- 监测和管理合并症（高血压、糖尿病、心血管疾病）。
- 尽量维持指南推荐的药物治疗（RAS抑制剂、SGLT2 抑制剂）。有关这些疗法的更多详情，请参阅心血管、[肾脏与代谢工具](#)。
- 提供整体护理方面的建议，包括评估社会护理需求和衰弱管理。
- 监测心理健康问题。
- 提供健康生活方式（饮食、体重、体育锻炼）方面的指导。
 - 饮食建议应因人而异，尤其是在更晚期的慢性肾脏病患者中。



为终末期肾病做准备

基层医疗团队职责：

- 与当事人共同参与决策。

肾内科团队职责：

- 向个人普及各种选择，进行临床评估，并参与共同决策。
- 优化减缓慢性肾脏病进展。
- 生活方式调整方面的建议。
- 开始移植评估或确保及时建立透析通路。如果选择居家透析，则制定居家透析培训计划。
- 探索经济援助方案并协助申请（或者交给包含社工在内的多学科团队）。

透析启动与管理

基层医疗团队职责：

- 注意以下事项：
 - 透析特有并发症：体液超负荷、败血症、腹膜炎。
 - 晚期慢性肾病症状：疲劳、瘙痒。
 - 透析开始前出现临床症状突然恶化或肾功能下降加速，应与肾脏科医生联系。

肾脏科团队职责：

- 获取透析知情同意书（如适用）。
- 争取以门诊患者的身份开始最佳的透析治疗计划。
- 开始透析治疗，并根据个人需要调整治疗方案。
- 监测和管理透析治疗，包括调整超滤量，以及治疗高钾血症、缺铁和贫血。
- 透析并非根据特定的 eGFR 水平来确定，而通常情况下，当 eGFR 低于 15 ml/min/1.73 m²，根据症状、无法维持体液平衡或营养状况恶化（KDIGO 透析启动）和/或生化指标紊乱（例如尿素血症、酸中毒和高钾血症）来决定是否需要透析。



移植

基层医疗团队职责：

- 负责移植后的长期健康管理。
- 监测免疫抑制相关风险，监测感染情况。

肾脏科团队职责：

- 管理所有移植后随访工作，包括监测移植功能和调整免疫抑制方案。
- 处理任何并发症（包括排异反应）。



保守肾脏治疗管理



基层医疗团队职责：

- 症状管理、姑息治疗和生活质量。

肾脏科团队职责：

- 肾内科团队和/或姑息治疗团队将密切参与治疗管理。